



JE SUIS EN GR LOISIR

ATTENTION

JE RESPECTE BIEN L'HEURE DES COURS

JE N'OUBLIE PAS :

- MA TENUE D'ENTRAÎNEMENT (tee shirt, collant, short, chaussettes)
- MA BOUTEILLE D'EAU OU MA GOURDE
- DE M'ATTACHER LES CHEVEUX (queue de cheval, tresse ou chignon)
- SI JE SUIS ABSENTE OU EN RETARD, PRÉVENIR IMPÉRATIVEMENT MON ENTRAÎNEUR

VOUS POUVEZ NOUS SUIVRE SUR FACEBOOK



C.A.Vitry GR

ÉGALEMENT SUR INSTAGRAM



cavityr_gr



ET SUR TIK TOK

cavityrgr

SUR INTERNET



<https://cavityrgr.sportsregions.fr/>